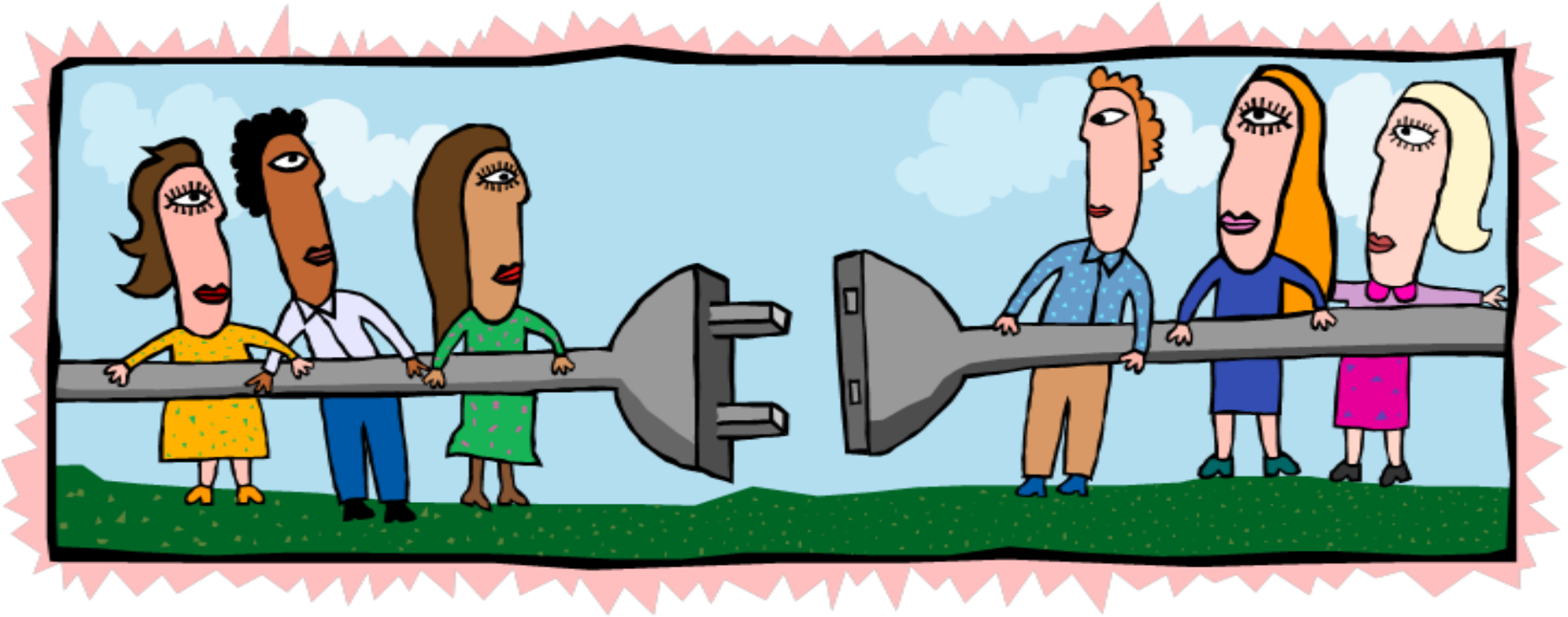


Samen één in Feijenoord

Positieve Gezondheid in de praktijk

Annemiek Beukman
Zomercarrousel ZorgImpuls
9 juni 2016

POSITIEVE GEZONDHEID IN DE PRAKTIJK

-Netwerksamenwerking: Samen één in Feijenoord

-Diabeteszorg: Expeditie Duurzame Zorg

POSITIEVE GEZONDHEID

Netwerksamenwerking:
Samen één in Feijenoord

FEIJENOORD

EEN KLEIN BEETJE GESCHIEDENIS:

Situatie in 2007:

- Slechte gezondheidssituatie
- Geen goede locaties voor gezondheidscentra
- Geen adequate samenwerking tussen partners

Gezondheid heeft sterke relatie met o.a. werk, opleiding en woonomstandigheden.

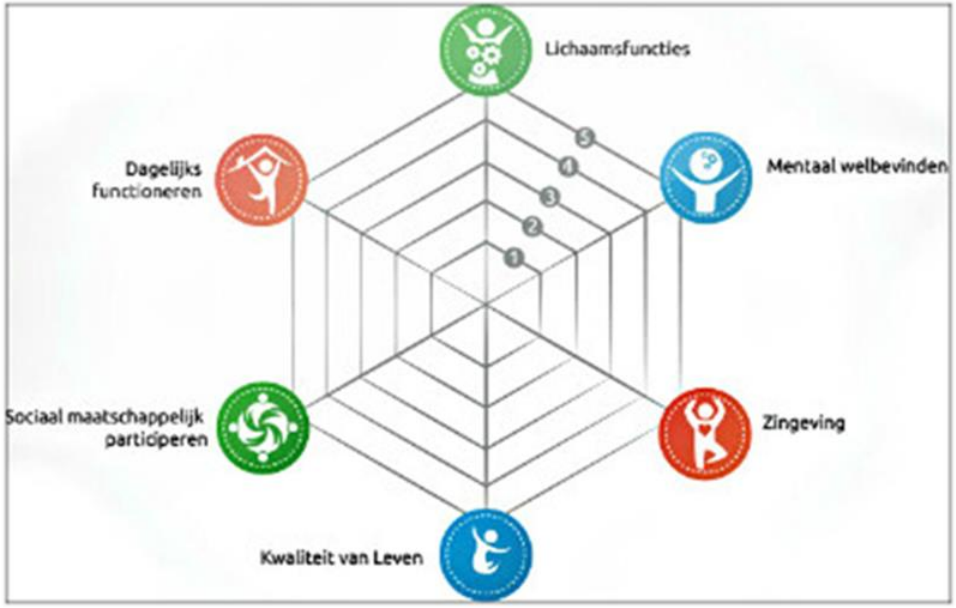
VISIE SAMEN EEN IN FEIJENOORD:

Holistisch mensbeeld

Positieve Gezondheid

7 Leefgebieden:

- Fysieke gezondheid
- Psychische gezondheid
- Werk & Activiteiten
- Zingeving
- Huisvesting
- Financiën
- Sociale Contacten



WAT WILLEN WE BEREIKEN?

Verbeteren van de gezondheid en de kwaliteit van leven van de inwoners van het gebied Feijenoord

DE NETWERKPARTNERS:

KERNACTIVITEITEN:

- Stimuleren van integraliteit, samenhang en verbinding
- Kennis delen, inspireren en signaleren
- Ontwikkelen en innoveren

WEBSITE

Topontmoetingen

Stuurgroep

GEZAMENLIJKE PROJECTEN

Nieuwsbrief

Netwerklunch

U heeft deze nieuwsbrief ontvangen omdat u interesse heeft in het project Samenleven, Samenwerken, Samenzorgen in Feijenoord

Wilt u deze nieuwsbrief niet langer ontvangen? Laat het ons dan weten. info@sameneenfeijenoord.nl

Nr30

Nieuwsbrief

Samenleven, Samenwerken, Samenzorgen in Feijenoord

1 april 2015

Inhoud

- Ontmoetingscentrum 't Koepeltje
- Geopend: Gezondheidscentrum Laan op Zuid
- Taalcafé 't Slag: Gezellig & leerzaam
- Rotterdam schrapt ouderbijdrage Jeugd-GGZ
- Studenten Welzijn dragen hun steentje bij in Feijenoord
- De meerwaarde van de diëtiste
- Project Buurt Gezondheids Netwerk succesvol afgerond
- Topontmoetingen 2015

Ontmoetingscentrum 't Koepeltje

Zet vrijdag 17 april vast in uw agenda! Want dan is de feestelijke opening van ontmoetingscentrum 't Koepeltje. Dit ontmoetingscentrum ontstaat vanuit een samenwerking tussen Humanitas De Steenplaat en Dock Feijenoord. Zij hebben besloten de handen ineen te slaan en gezamenlijk een plek te bieden voor (senior) wijkbewoners die graag in contact willen komen met andere wijkbewoners en samen verschillende activiteiten willen ondernemen.

Er wordt nu al een begin gemaakt met een eerste project: een tijdelijke tentoonstelling met het thema 'Dierbare voorwerpen'. Degene die hier mee aan de slag gaat is Karen Kijnhout. Zij zal met verschillende wijkbewoners in gesprek gaan over dit thema en mensen vragen deel te nemen door een dierbaar voorwerp ten toon te stellen. Uiteraard is Karen ook benieuwd naar het verhaal dat bij dit voorwerp hoort. De opening van het ontmoetingscentrum zal tevens de opening zijn van deze tentoonstelling. Kent u bewoners die in Feijenoord wonen en zouden willen dat Karen contact

Eefje Peddemors van Humanitas De

epeddemors@stichtinghumanitas.nl

Vanaf de opening zal er een agenda van het ontmoetingscentrum. Het is voorbaat gaan bedenken wat wijkbe doen. Zij worden uitgenodigd met id

Uitnodiging:

Topontmoeting Samen één in Feijenoord

'Van Verzorgingsstaat naar Participatiemaatschappij'

Wanneer: Dinsdag 4 maart: 17.00 uur – 19.00 uur
Waar: Proeftuin Feijenoord, Persoonsdam 142, Rotterdam

Dinsdag 4 maart vindt er weer een Topontmoeting plaats van Samen één in Feijenoord. Zowel de bewoners in onze wijken als de organisaties in ons netwerk staan voor grote uitdagingen. Onder andere de transities die op de gemeente afkomen, leggen een steeds grotere druk op de 'eigen kracht'. Dit heeft verstrekkende gevolgen voor bewoners maar ook voor professionals in de deelgemeente Feijenoord. Het thema van de Topontmoeting is dan ook **'Van Verzorgingsstaatstaat naar Participatiemaatschappij'.**

Tijdens deze bijeenkomst geeft Margo Trappenburg (hoofddocent Bestuurs- en

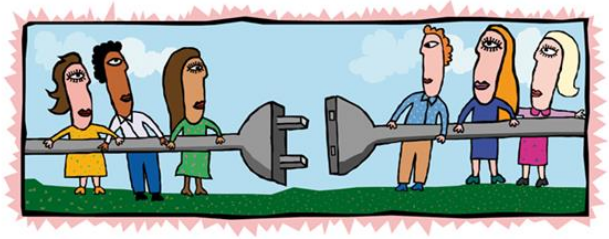
POSITIEVE GEZONDHEID

Diabeteszorg:
Expeditie Duurzame Zorg Feijenoord

POSITIEVE GEZONDHEID IN DIABETESZORG:

EXPEDITIE DUURZAME ZORG

nederlandse diabetes federatie



SAMENLEVEN, SAMENWERKEN, SAMENZORGEN IN FEIJENOORD

Gemeente Rotterdam

ZilverenKruis | achmea

SAMEN ÉÉN IN FEIJENOORD

POSITIEVE GEZONDHEID IN DIABETESZORG:

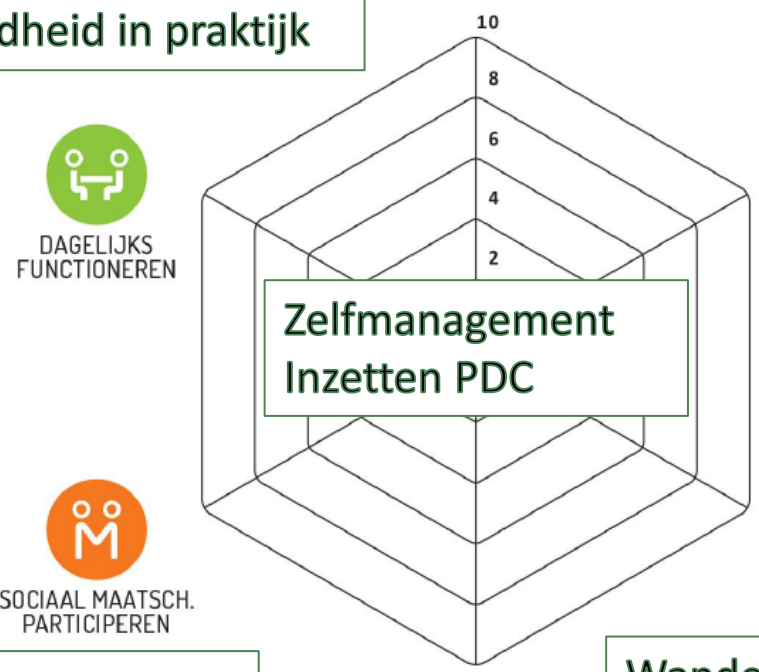
EXPEDITIE DUURZAME ZORG

POSITIEVE GEZONDHEID IN DIABETESZORG:

EXPEDITIE DUURZAME ZORG

Bevordering gezondheidsvaardigheden
Voorlichting in de wijk
Voorlichters Gezondheid in praktijk

Aansluiting op beweegaanbod



Aandacht voor geestelijke gezondheid

Zelfmanagement
Inzetten PDC

Diabetes & Ramadan

Aansluiting taalaanbod
Train de trainer
Leerwerktrajecten
Empowerment & Bewegen

Wandelclub
Nationale Diabetes Challenge

POSITIEVE GEZONDHEID IN DE PRAKTIJK

ZELFMANAGEMENT

Zelfmanagement in relatie tot ‘Positieve Gezondheid’

Door het verbeteren van de mate van zelfmanagement:

- Vergroten van het besef van eigen verantwoordelijkheid patiënt;
- Verbeteren kwaliteit van leven van de patiënt;
- Toename van de aandacht voor ‘de patiënt’ tijdens consult i.p.v. aandacht voor enkel meetgegevens;
- Leveren van de juiste zorg aan de juiste patiënt (zorg op maat).

POSITIEVE GEZONDHEID IN DE PRAKTIJK

ZELFMANAGEMENT

Hoe doen we dat?

Onder andere door:

- Spiegelbijeenkomsten patiënten
- Werksessies professionals
- Ontwikkelen praktijkplannen
- Project ‘Zelfcontrole op afstand’
- Nationale Diabetes Challenge
- Personalized Diabetes Care

SAMEN ÉÉN IN FEIJENOORD

POSITIEVE GEZONDHEID IN DE PRAKTIJK

ZELFMANAGEMENT

Vragen?

Voor meer informatie:

www.sameneenfeijneoord.nl

www.edz-feijenoord.nl