

Nieuwe OSAS consulent in Slaap- en Snurkcentrum: Merel Hoogendorp

Sinds begin 2013 biedt het Maasstad Ziekenhuis vernieuwde dienstverlening in het 'Slaap- en Snurkcentrum' aan patiënten die te kampen hebben met slaap- en snurkproblemen. Eind 2013 heeft het ziekenhuis hier een ster voor ontvangen van de ApneuVereniging. Deze sterren worden tweejaarlijks uitgedeeld aan slaapklinieken die bovengemiddeld worden beoordeeld. Eind 2014 is het 'Slaap- en Snurkcentrum' door de ApneuVereniging aangemerkt als een grote kliniek met veel ervaring in bariatrische chirurgie en KNO ingrepen bij OSAS-patiënten. Per 1 mei 2014 is Merel Hoogendorp gestart als OSAS consulent.



OSAS consulent Merel Hoogendorp geeft patiënt informatie over CPAP behandeling.

De OSAS consulent inventariseert de klachten en bepaalt op basis van een uitgebreide vraag- en scorelijst met welke diagnostische middelen en specialistische hulp uw patiënt te maken krijgt. De patiënt beschikt zo sneller over de specialistische zorg die past bij zijn/haar slaapprobleem en kan rekenen op een accuraat vervolg- en nazorgtraject. Er is bijvoorbeeld een samenwerking met een psychologencentrum waarnaar indien nodig verwezen kan worden. Het multidisciplinaire behandelteam van KNO-arts, neuroloog, longarts en kaakchirurg besluit gezamenlijk over een passend behandelplan voor de patiënt. Merel blijft gedurende dit traject het aanspreekpunt voor de patiënt. Binnen 1 week kunnen de patiënten al bij haar terecht.

Waar let u op?

Patiënten met slaapapneu hebben uiteenlopende klachten, maar er zijn een aantal symptomen die een duidelijke aanwijzing geven dat er sprake is van slaapapneu. Het gaat hierbij om:

- Ademstops
- 's Nachts wakker schrikken
- Niet uitgerust wakker worden
- Slaperigheid overdag.

Vaak is dit in combinatie met (luid) snurken en een droge mond/pijnlijke keel bij het ontwaken.

Soms is dit in combinatie met ochtendhoofdpijnen of rusteloze benen.

Let vooral op bij mensen met adipositas, hypertensie en/of diabetes. Dit zijn comorbiditeiten die regelmatig voorkomen bij OSAS.

Doorverwijzen naar de OSAS consulent

Iedereen die symptomen heeft die duiden op slaap- en snurkproblemen, kan terecht bij de OSAS consulent. Ook leefstijladvies, werk en privé leven in combinatie met slaap- en snurkproblemen kunnen hier besproken worden. U kunt uw patiënt verwijzen naar OSAS consulent Merel Hoogendorp; polikliniek KNO. Zij:

- houdt spreekuur op maandag, woensdag en donderdag;
- is bereikbaar via telefoonnummer 010-2912307 (is ook beschikbaar voor afspraken op het telefonisch spreekuur);
- reageert op vragen van patiënten en verwijzers via osasconsulent@maasstadziekenhuis.nl.

De digitale portalen Zorgdomein en Zorgportaal zijn accuraat ingericht met deze nieuwe proces- en patiëntinformatie, zodat u of uw patiënt ook direct via internet een afspraak kan maken.