“Er is nog te veel onwetendheid”

Het is de Europese dag van de logopedie op 6 maart. Nog steeds worden taalproblemen vaak niet herkend en door mensen onderschat. Logopedist Bianca Boels vertelt hoe dit kan.

Wat houdt logopedische zorg precies in, en wanneer is deze noodzakelijk?

“Logopedische zorg betreft alles op het gebied van communicatie dat te maken heeft met de stem, spraak, taal, het gehoor, slikken en de primaire mondfuncties. Ik krijg in mijn praktijk vooral kinderen met een taalontwikkelingsstoornis. De naam zegt het: deze kinderen hebben last van een onderontwikkeld taalvermogen. Ze hebben bijvoorbeeld moeite met werkwoorden vervoegen, een goede zinsopbouw maken of voorzetsels onthouden. Dit is echt een medisch probleem in de hersenen en dus iets anders dan een taalachterstand: dat zit hem met name in dat het kind niet op niveau functioneert, maar dit is makkelijker te verhelpen dan een taalstoornis. Overigens hebben niet alleen kinderen dit probleem - ook volwassen, maar in mijn praktijk komen bijna alleen kinderen. Er heerst vaak nog een grote schaamte onder volwassenen en die durven hier niet mee naar buiten te treden. Terwijl een taalstoornis of -achterstand natuurlijk absoluut niets zegt over je IQ.”

Welke resultaten worden er geboekt met logopedie - hoe worden patiënten uiteindelijk beter in hun communicatieve vermogen?

“Het allerbelangrijkste is: oefenen. Ik schakel ook altijd de ouders in, dat zijn mijn co-therapeuten. Een half uur logopedie per week is namelijk niet voldoende. Verder werk ik met kinderen vaak aan hun verhaalopbouw: wat is een logische volgorde om je verhaal in te vertellen? En we breiden ook de woordenschat uit - een onderontwikkelde woordenschat is een probleem dat te vaak onderschat wordt. Als een kind een taalstoornis heeft, wordt er extra getraind met speciaal daarvoor ontwikkelde auditieve programma’s. Elk programma is uniek, want deze wordt individueel afgestemd op de persoon.”

Zijn er veel mensen die helemaal niet weten dat zij, of hun kinderen, een taalstoornis hebben?

“Ja, er is nog - te - veel onwetendheid. Zowel bij ouders als bij leerkrachten - degenen die het juist bij kinderen moeten signaleren. Vaak is het zo dat een ouder wel doorheeft dat zijn kind niet goed uit zijn woorden komt, maar dan wordt er niet meteen aan een stoornis gedacht. Of mensen weten niet dat je hiervoor behandeld kunt worden. Voorheen werden hiervoor logopedische screenings gedaan op basisscholen, maar dat is nu vrijwel wegbezuinigd. Heel zonde - want hoe eerder het gesignaleerd wordt, hoe beter het te behandelen is.”

Communiceren is ALLES, >>> daarom logopedie

Probleemloos zinnen formuleren en uitspreken is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Kinderen met een achterstand in spraak en taal hebben moeite om zich uit te drukken. Evenals mensen met afasie - overgehouden aan een ongeval of herseninfarct. Ook stotterende sprekers, slissers en mensen met een aangeboren stoornis kunnen te kampen hebben met vastzittende woorden en gedachten. De beroepsvereniging van logopedisten (NVLF) voert daarom campagne, kijk voor meer informatie op: communicerenisalles.nl, kindentaal.nl en facebook.nl/kindentaal.