

**9 november 2015, Movie & More:**



## **'Inside Out' & Depressie bij kinderen**

**Forta Opleidingen presenteert 9 november *Movie & More*. Bekijk de nieuwste Pixarfilm 'Inside Out' vanuit een ander perspectief. Met een seminar over erkenning en herkenning van depressie bij kinderen. “De film is een mooie aanjager voor psycho-educatie, the next level!”**

Zwaarmoedig, lusteloos, afstandelijk, stil of juist extreem druk. Als een kind zich zó gedraagt, gaan alarmbellen rinkelen. Wat is er aan de hand? Wat gaat er in dat hoofdje om? Na 'Inside Out', een film van Pixar, hebben we hier eindelijk een voorstelling van.

### **Inside Out**

We nemen een kijkje in het hoofd van de 11-jarige Riley waarbij elk gevoel wordt voorgesteld door een eigen tekenfilmkarakter. Zo zijn er figuurtjes voor 'woede', 'angst', 'walging' en 'verdriet', maar gelukkig ook voor 'plezier'. Riley moet plotseling verhuizen en krijgt hierdoor last van zwaarmoedige gedachten en emoties die een steeds grotere rol in haar leven gaan spelen. Pixar deed voor deze film vijf jaar onderzoek naar depressie bij kinderen. De makers hopen dan ook dat de film kan bijdragen aan de bewustmaking rond dit thema.

### **Seminar**

Rita Zijlstra, docent bij Forta Opleidingen, neemt het stokje van Pixar over. Hoe meer we weten over depressie en stemmingsproblematiek bij kinderen, hoe sneller signalen worden opgepikt. Zijlstra is Klinisch Neuropsycholoog, Orthopedagoog-Generalist en Cognitief Gedragstherapeut VGCT in opleiding. In een interactieve nabespreking staat de mentale veerkracht van het kind centraal. Hierbij wordt ingegaan op signalering en preventie van depressie bij kinderen: “Wat een geweldige film om te gebruiken in je uitleg aan kind en ouders. Wat zijn stemmingsproblemen; wat doet dat met iemand; hoe komt het tot stand en hoe kan je er weer grip op kan krijgen? De metaforen die gebruikt worden zijn verhelderend. De film is een mooie aanjager voor psycho-educatie, the next level!”

## **Depressie bij kinderen**

Volgens het Nederlands Jeugdinstituut heeft zo'n 4 tot 8 procent van de kinderen van 0 tot 12 jaar last van angst- en stemmingsproblemen. Bij het toenemen van de leeftijd, neemt ook het voorkomen van problemen toe. Hoeveel jongeren er precies last hebben van angst- en stemmingsproblemen is niet bekend.

## **Tickets**

Movie & More: seminar bij de film Inside Out, 9-11-2015 om 19.00 uur, Wolff Cinerama, Westblaak 18, 3012 KL Rotterdam. Prijs: 12,50 euro.

**Reserveren verplicht via [opleidingen@fortagroep.nl](mailto:opleidingen@fortagroep.nl)**

## **Over Forta Opleidingen**

Zorgen voor anderen begint bij jezelf. Met toewijding, aandacht en kwaliteit bieden we daarom erkende opleidingen en trainingen in de geestelijke gezondheidszorg. Forta Opleidingen geeft inzicht in bekwaamheden en verantwoordelijkheden. Daarnaast spelen we in op recent wetenschappelijk bewezen behandelmethoden. Voor meer informatie: [www.fortaopleidingen.nl](http://www.fortaopleidingen.nl)

*In samenwerking met Wolff Cinerama*

---

Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

Voor meer informatie en interviewverzoeken kunt u contact opnemen met Miranda Fieret, tel. 06 12766430 of [opleidingen@fortagroep.nl](mailto:opleidingen@fortagroep.nl)