



Inkoop van gecombineerde leefstijlinterventies voor mensen met overgewicht

Patiënten met overgewicht en obesitas lopen allerlei gezondheidsrisico's. Toch maken zij weinig gebruik van behandelingen die de risico's kunnen verminderen. Het gaat om de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI). Deze worden weinig aangeboden omdat zorgaanbieders en zorgverzekeraars niet weten wanneer het vergoed kan worden. Het Zorginstituut zet de voorwaarden voor inkoop van de GLI in de eerste lijn op een rij.

Wat is een Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)?

Een GLI is een combinatie van behandelingen gericht op gezondere voeding en eetgewoontes, meer bewegen en zo nodig individuele psychologische behandeling om verandering van gedrag te ondersteunen.

Voor wie is een GLI bedoeld?

Niet iedereen met overgewicht komt in aanmerking voor een GLI. Dit kan pas vanaf een matig verhoogd gewichtsgerelateerd gezondheidsrisico (GGR) volgens de indicatiecriteria uit de NHG-richtlijn Obesitas en de Zorgstandaard Obesitas.

Wanneer kan een GLI vanuit het basispakket worden vergoed?

Alleen GLI's die bewezen effectief zijn, worden vergoed. Er zijn verschillende GLI programma's mogelijk. Voorwaarden voor vergoeding van een programma zijn:

- Het combineert de drie componenten: leefstijl, voeding en gedrag
- Het is bewezen effectief op de gewenste uitkomsten. Binnenkort verschijnt een overzicht van GLI die bewezen effectief zijn
- Het past binnen de voorwaarden van de NZa-beleidsregel

Hoe krijgt iemand een GLI?

De huisarts stelt een diagnose aan de hand van de NHG-richtlijn en Zorgstandaard Obesitas en verwijst zo nodig door voor een GLI.

Ook tijdens het aanbieden van de GLI blijft de huisarts betrokken: de zorgverlener van de GLI stemt af met de huisarts, koppelt regelmatig resultaten terug en overlegt zo nodig over eventuele aanvullende zorg

Wie mag de GLI leveren, en naar wie kan de huisarts verwijzen?

De competenties die een behandelaar nodig heeft, volgen uit de beschrijving van de effectieve GLI. Een GLI kan worden aangeboden door verschillende beroepsgroepen: leefstijlcoaches, diëtisten en fysio- en/of oefentherapeuten.

De GLI kan ook in een samenwerkingsverband geleverd worden. De huisarts kan iemand verwijzen naar een samenwerkingsverband van leefstijlcoach, diëtist en/of fysio- of oefentherapeut die gezamenlijk de benodigde competenties hebben om de effectieve GLI te leveren.

De sportclub wordt niet vergoed

De GLI is gericht op het aanzetten en motiveren tot bewegen. Voor het daadwerkelijk bewegen moet de persoon eigen initiatieven ontwikkelen en zoveel mogelijk aansluiten bij de mogelijkheden in zijn eigen omgeving. Fitness-abonnement, sportclub of sportkleding maakt namelijk geen deel uit van de vergoeding voor de GLI onder de Zvw.

Hoe zorgen we dat GLI wordt aangeboden door deskundige zorgverleners?

Zorgverzekeraars kunnen kwaliteitseisen opnemen in hun polis. Deze eisen zouden minimaal op het niveau van de competenties van een HBO-leefstijlcoach moeten liggen.