

## **Brandbrief jeugd GGZ “Belang van actie voor Jeugdigen”**

Rotterdam, 8 juni 2021

Majesteit,

Vorige week gaf u aan dat u zich de komende tien jaar hard wilt maken voor de geestelijke gezondheidszorg. Daarom richten wij, de Huisartsen Expertgroep GGZ van Rotterdam en omstreken, onze brandbrief aan u. De Huisartsen Expertgroep GGZ zet zich onder meer in voor het verbeteren van de GGZ in de regio, voor zowel kinderen als volwassenen. Wij maken ons namelijk grote zorgen over de jeugd GGZ en zien daar in onze praktijken dagelijks de trieste gevolgen van. Met deze brief willen wij u vertellen wat er volgens ons mis gaat op het gebied van jeugdbeleid en hoe wij denken dat we deze problemen kunnen aanpakken.

### **Lange wachtlijsten**

Sinds de hervorming van de jeugdzorg in 2015 zien wij als huisartsen de druk jaarlijks alleen maar toenemen, zowel in de GGZ als in onze eigen praktijken. Op dit moment is elke schakel in de keten té zwaar belast. Jeugd GGZ-aanbieders in de regio Rotterdam Rijnmond kondigden reeds in het voorjaar van 2021 patiëntenstops aan voor de rest van het jaar. Rotterdam Rijnmond is in Nederland een regio waar de jeugd GGZ-problematiek zeer hoog is. Uit een factsheet van de inspectie Gezondheidszorg en Jeugd uit maart van dit jaar blijkt dat de gezamenlijke aanbieders van specialistische jeugd-ggz in deze regio rond de 1.000 jeugdigen op de wachtlijst hebben staan. Huisartsen, jeugdgezondheidszorg of wijkteams proberen deze wachtlijsten te overbruggen. De wijkteams hebben inmiddels ook een lange wachttijd en de praktijkondersteuners (POH GGZ Jeugd & Gezin) in de huisartsenpraktijk lopen over. Effectonderzoek van de POH Jeugd & Gezin in Rotterdam wijst uit dat 50 procent van de werkzaamheden van de praktijkondersteuner overbruggingszorg is. De functie POH is daar ten principale niet voor bedoeld en de problematiek is vaak dermate ernstig dat de verantwoordelijkheid te zwaar wordt.

### **Leven op pauze**

Als wij doorverwijzen naar de Jeugd GGZ, krijgen onze patiënten te maken met lange wachtlijsten. Kinderen en jongeren met psychische problematiek moeten soms wel één tot twee jaar wachten voor zij aan de beurt zijn. Deze vertraging in adequate zorg leidt ertoe dat andere jeugdigen met lichtere problematiek niet op tijd door de POH geholpen kunnen worden. Hun problemen kunnen daardoor verergeren. Daarbij komt nog dat de huidige corona crisis maakt dat jeugdigen in toenemende mate hulp en ondersteuning nodig hebben. Continu wringt het in de zorg en ondertussen ontvangen deze jeugdigen niet de juiste zorg op het juiste moment door de juiste professionals. Kinderen zouden zich volop moeten kunnen ontwikkelen, maar voor kinderen in de knel staat het leven voorlopig op pauze.

### **Landelijke impuls**

Dit kan zo niet langer. Lokale initiatieven, zoals de uitbreiding van de praktijkondersteuning Jeugd & Gezin in Rotterdam en het opgerichte Expertteam Consultatie vanuit JGGZ-aanbieders, ervaren wij als waardevol. Evenals de recente aankondiging van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport dat er extra middelen vrij worden gemaakt voor de Jeugd GGZ. Tegelijkertijd lossen deze initiatieven de knelpunten in de Jeugd GGZ niet structureel op. Alleen geld is niet voldoende. Om gezamenlijke verantwoordelijkheid en regie te durven nemen, is een landelijke impuls nodig.

### **Taskforce Jeugd GGZ**

Voor de volwassen GGZ zijn verschillende partijen opgeroepen door de landelijke Taskforce GGZ Wachttijden, aangestuurd door de zorgaanbieders, de zorgverzekeraars en VWS. We zien dat de

gezamenlijke aanpak bij de volwassenen GGZ voorzichtig zijn vruchten begint af te werpen. Een dergelijke gezamenlijke aanpak met alle belanghebbenden van de jeugdzorg is nodig om dit grote probleem te kunnen aanpakken. Ons advies is dat het Ondersteuningsteam Zorg voor Jeugd (OZJ) van de Verenigde Nederlandse Gemeenten (VNG) met de Jeugdautoriteit (VWS) en vertegenwoordigers van aanbieders van jeugdzorg om tafel te gaan om een landelijke Taskforce Jeugdzorg Wachttijden op te richten. Vanuit daar dienen regionale partijen aangestuurd te worden tot een gezamenlijke aanpak. Wij denken zelf uiteraard graag mee!

Majesteit, wij danken u voor uw aandacht en hopen dat u een lans kunt breken voor jeugdzorg in Rotterdam Rijnmond en daarmee voor heel Nederland. Was getekend door de leden van de Huisartsen Expertgroep GGZ Rotterdam Rijnmond,

<b>Roos Balvert-Locht</b>	Huisarts in Rotterdam, Kaderarts GGZ, docent Huisartseninstituut Rotterdam
<b>Hanneke Chardon</b>	Huisarts in Rotterdam, Kaderarts GGZ, docent Huisartseninstituut Rotterdam
<b>Noor Pelger</b>	Huisarts in Krimpen aan den IJssel, Kaderarts GGZ
<b>Anne-Eva Speeks</b>	Huisarts in Rotterdam
<b>Joke Smit-Smouter</b>	Huisarts in Rotterdam, acute zorg GGZ en ROAZ en lid Regionale Huisartsen Coalitie Rotterdam Rijnmond i.o.
<b>André Groot-Bluemink</b>	Bestuurder ZonBoog, lid Regionale Huisartsen Coalitie Rotterdam Rijnmond i.o.
<b>Matine van Schie</b>	Senior-adviseur ZorgImpuls & Steunpunt KOEL