

# Vroegopsporing

*Hoe eerder je begint, hoe meer effect*



## Samen werken aan vroegopsporing 22 januari 2019 10.00 – 16.00 uur

Locatie: Bartholomeus Gasthuis ■ Lange Smeestraat 40 ■ 3511 PZ ■ Utrecht

De meerwaarde voor vroegopsporing is dat, dankzij signalen over toename van kwetsbaarheid, de juiste zorg en/of ondersteuning op de juiste tijd aangeboden kan worden. Hierbij is het belangrijk dat er breed gekeken wordt naar de leefwereld van de oudere. Het is van belang dat hier niet alleen vanuit professionalsperspectief naar gekeken wordt, maar dat er gebruik gemaakt wordt van familie, mantelzorg, vrijwilligers en last but not least: van het perspectief van de oudere zelf.

Het realiseren van een betere en integrale samenwerking is geen vanzelfsprekend gevolg van vroegopsporing. Het is wel een voorwaarde voor het daadwerkelijk kunnen verzilveren van de potentiële toegevoegde waarde ervan. Binnen die samenwerking is een belangrijke rol weggelegd voor de ouderen zelf!

Op 22 januari praten we met elkaar over dit onderwerp. We bieden we een informatief en interactief programma aan voor wetenschappers en professionals die werken met of voor ouderen binnen de domeinen zorg, welzijn, wonen, sport en cultuur. Uiteraard behoren vertegenwoordigers van ouderenorganisaties ook tot de doelgroep.

De toegang tot de bijeenkomst is gratis. Aanmelding is i.v.m. de zaal en catering wel noodzakelijk. Aanmelden kan tot 10 januari via deze [link](#).

Indien u onverhoopt bent verhinderd, gelieve u even af te melden. Bij niet tijdig afmelden (uiterlijk 17 januari 2019) moeten we de kosten van de lunch op u verhalen.

Het themateam Vroegopsporing  
Anneke de Groot, Wijkverpleegkundige en voorzitter VAR Kwadrant Groep  
Jan Pouw, deelnemer in Consortium BeterOud namens gepensioneerden  
Joost Bos, deelnemer in Consortium BeterOud namens gepensioneerden  
Willemijn Looman, onderzoeker Erasmus Universiteit Rotterdam  
Carine Poels, manager bij Sterker sociaal werk.  
Meta de Graaff, coördinator Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen, Julius Centrum, UMC Utrecht  
Franca van Rosmalen, deelnemer consortium BeterOud, kennismanager RosRobuust en voorzitter landelijk rosnetwerk  
ouderenzorg, kartrekker thema vroegsignalering

Voor vragen over het programma kunt u contact opnemen met  
Franca van Rosmalen 06 83240915 [f.van.rosmalen@rosrobuust.nl](mailto:f.van.rosmalen@rosrobuust.nl)

# Vroegopsporing

*Hoe eerder je begint, hoe meer effect*



## Programma leergemeenschap vroegopsporing 22 januari 10.00- 16.00 uur

- 10.00 uur      Ontvangst met koffie
- 10.30 uur      Opening en welkom door dagvoorzitter Franca van Rosmalen namens Beter Oud
- 10.35 uur      Vroegsignalering (kwetsbare) ouderen: wat is nodig om samenwerking te verbeteren?  
*Verschillende zorg- en hulpverleners werken samen rondom vroegsignalering. Hoe is die samenwerking vormgegeven? Welke factoren staan goede samenwerking in de weg en welke factoren dragen hier juist aan bij? En wie zou de regie moeten hebben? Of moeten pakken? Het RIVM presenteert onderzoeksresultaten en gaat in dialoog met de deelnemers over hun visie hierop.*
- Door: Yvette Buis en Lidwien Lemmens**, onderzoekers RIVM
- 11.15 uur      Vroegopsporing in relatie tot positieve gezondheid, eenzaamheid en zingeving  
*Interactieve bijdrage a.d.v. stellingen en vragen*
- Door: Brenda Ott**, kaderhuisarts ouderengeneeskunde en lid BeterOud
- 12.15 uur      Pauze met lunch
- 13.00 uur      Vroegopsporing eenzaamheid:  
*Wat is bekend over preventie van eenzaamheid onder ouderen? Jan Willem van de Maat vertelt over de belangrijkste inzichten van de publicatie 'Preventie van Eenzaamheid' en bespreekt wat dit betekent voor het vroegsignalering. Wat zijn 'critical moments' en hoe kan gebruik gemaakt worden van 'vindplaatsen'?*
- Door: Jan Willem van de Maat**, onderzoeker sociale zorg bij Movisie
- 13.45 uur      Om U 3.0: proactieve integrale ouderenzorg waarbij het medisch domein wordt gekoppeld aan het sociale domein  
*Om ervoor te zorgen dat iemand meedenkt met ouderen zijn de organisaties uit het medisch en het sociaal domein samen met ouderen in de regio Utrecht tot één integraal ouderenzorgmodel gekomen waarbij de oudere ('U') centraal staat. Sinds 2010 is dit programma doorontwikkeld en geëvalueerd. Om U is gericht op betere zorg voor kwetsbare ouderen thuis door betere samenwerking tussen huisartsenpraktijk, wijkverpleegkundige, sociaal domein en informele zorg. Aandacht voor welbevinden, zelfredzaamheid en eigen regie van mensen staan hierbij centraal. Tijdens deze bijeenkomst presenteren de projectleiders de aanpak, de bevindingen en hoe professionals uit het medisch en sociaal domein beter kunnen samenwerken.*
- Door: Nienke Blijenberg** (UMCU) en **Ingrid Horstik** (ontwikkelaar buurtteamorganisatie Sociaal)
- 14.45 uur      PAUZE

# Vroegopsporing

*Hoe eerder je begint, hoe meer effect*



- 15.00 uur      Duo-presentatie: Anders denken en anders doen: welbevinden van ouderen centraal
- Over de veranderende rol van hulpverleners in relatie tot vroegopsporing en preventie.  
SamenOud: een voorbeeld uit de praktijk waarin we onze zorg en ondersteuning zo goed mogelijk laten aansluiten op wensen en behoeften van ouderen en de oudere daarbij een actieve rol geven.*
- Door: Klaske Winia**, onderzoeker persoonsgerichte en geïntegreerde zorg en ondersteuning. Afdeling Gezondheidswetenschappen Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG), Groningen
- Over de veranderende rol van ouderen zelf in relatie tot vroegopsporing en preventie.  
Samen met ouderen werken aan vroegopsporing en preventie vraagt een nieuwe kijk op de participatie van ouderen, van hulpverleners én van ouderen.*
- Door: Anjo Geluk**, voorzitter Denktank 60+ Noord, lid van de nationale Raad van Ouderen, voorzitter Centrale Cliënten Raad van een Zorgorganisatie
- 16.00 uur      Sluiting formele programma. Informele afsluiting met drankje en hapje

De toegang tot de bijeenkomst is gratis. Aanmelding is i.v.m. de zaal en catering wel noodzakelijk. Aanmelden kan tot 10 januari via deze [link](#).

Indien u onverhoopt bent verhinderd, gelieve u even af te melden. Bij niet tijdig afmelden (uiterlijk 17 januari 2019) moeten we de kosten van de lunch op u verhalen.

Voor vragen over het programma kunt u contact opnemen met Franca van Rosmalen 06 83240915 [f.van.rosmalen@rosrobuust.nl](mailto:f.van.rosmalen@rosrobuust.nl)